

Zorgzaam Oegstgeest



**Praat
vandaag
over morgen**

**Vrijdag 5 juni
in het Dorpscentrum
12.30 – 17.30 uur**

**Samen voor
langer gezond
en zelfstandig
thuis wonen**



**KRACHTIG
OUDER WORDEN**

praat vandaag over morgen

Kijk voor het hele programma en aanmelding op
www.zorgzaamoeegstgeest.nl

Aanmelding is vereist: www.zorgzaamogstgeest.nl

Programma

Vanaf 12.30 uur	Kenniscafé open
13.00 – 13.45 uur	Introductie door Carolien Appelman, programmamanager “Krachtig ouder worden”
14.00 – 15.00 uur	Rondetafelgesprekken
15.00 – 15.30 uur	Pauze en Kenniscafé
15.30 – 16.30 uur	Workshopronde
16.30 – 17.30 uur	Borrel & ontmoeting in Kenniscafé

Kenniscafé

Diverse zorg- en welzijnsorganisaties zijn deze dag aanwezig om u van informatie te voorzien over het aanbod dat zij hebben om vitaal en actief te blijven.

Rondetafelgesprekken

In groepjes van maximaal 8 deelnemers gaat u met elkaar in gesprek. Zo gezond mogelijk en prettig oud worden, staat centraal. Over wonen en onze woonwensen, hulp krijgen en bieden, gezondheid en andere onderwerpen die u belangrijk vindt. We delen ervaringen en tips met elkaar.

Workshopronde

U kan bij aanmelding kiezen uit de volgende workshops (nadere informatie op www.zorgzaamogstgeest.nl)

- Haperend brein
- Zelfstandig thuis wonen met de juiste zorg
- Mantelzorgondersteuning
- Zorgzame buurten
- Medische keuzes in de latere levensjaren

**Vragen of informatie? Contact Sietske Steenbergen,
sociaalmakelaar@oegstgeest.nl of 06 830 79 884**

Deze middag wordt georganiseerd vanuit het Pact Zorgzaam Oegstgeest.
Ondertekenaars van het pact zijn: Activite, Buurtzorg, Gemeente Oegstgeest,
Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest, Marente, Radius, Sociaal Team Oegstgeest,
Oegstgeester Hofjes, WYwonen en het Wijksamenwerkingsverband Oegstgeest.