



DIT IS OEGSTSGEEST: zorg voor elkaar

Oegstgeest is een dorp waar inwoners voor elkaar zorgen: het dorp telt een groot aantal vrijwilligers en zijn er veel actieve inwoners die zich inzetten voor hun dorpsgenoten. De coronacrisis duurt langer dan we willen, helaas. Ook voor komende maanden is het onduidelijk wat er aan ontmoetingen en activiteiten mogelijk is. We zetten voor u een aantal opties op een rij. Ook komende winter willen we voor elkaar zorgen!

Wethouder Jan Nieuwenhuis: "We moeten elkaar een beetje helpen tijdens de feestdagen"

Veel mensen verheugen zich op de decembermaand. Sinterklaas, lichtjes, een mooie boom, samen eten met familie en bekenden of hoe je de feestdagen ook maar doorbrengt. Toch kijken lang niet alle mensen uit naar deze maand. Zeker als je alleen bent of ziek of net een dierbaar iemand bent verloren, dan zorgt juist de decembermaand voor een gevoel van eenzaamheid en verdriet. Dat we nu al zo lang met corona beperkingen zitten, helpt dan zeker niet mee.

project' zodat ook mensen die veel alleen zijn eens gezellig samen kunnen eten? Leest u op deze pagina de initiatieven uit het dorp eens rustig door. Wellicht zit er iets voor u bij. Ook als u zelf iets wil doen voor een dorpsgenoot die wel wat aandacht kan gebruiken, aarzel niet om contact op te nemen met de sociaal makelaar of de vrijwilligersmakelaar in ons dorp. Hun adressen staan ook op deze pagina.

Vorig jaar waren er veel vrijwilligers die in de actiestand stonden om voor mensen die het moeilijk hebben in deze donkere dagen, de maand wat op te fleuren. Ze hadden allerlei activiteiten en mogelijkheden tot gezellig samenzijn voorbereid. Nu met alle aanhoudende coronamaatregelen is het organiseren van 'gezelligheid' en 'ontmoetingen' extra lastig. Het is onzeker of er activiteiten door kunnen gaan. Dan is het mooi om te zien dat er altijd weer tientallen vrijwilligers klaar staan om met veel creativiteit toch iets te organiseren. Uiteraard binnen de mogelijkheden die deze coronatijd biedt.

Want wat denkt u van een kaartenactie voor de nieuwe inwoners van het COA? Of van de kerst-engelactie van Stichting Present? Of van het 'Student schuift aan



Wens een statushouder een mooi 2022 en stuur een kaartje

Begin november zijn 175 statushouders warm verwelkomd door de gemeenschap van Oegstgeest. In het Hoefijzergebouw achter het gemeentehuis vinden zij een tijdelijk onderkomen. Veel inwoners van Oegstgeest ondersteunen het onderdak voor deze mensen in een moeilijke levensfase van harte. Wenst u hen ook een mooi 2022?

Doe dan mee met onze kaartenactie en stuur een kaartje met een mooie wens voor het nieuwe jaar. Zo'n klein gebaar kan veel voor iemand betekenen! Bewoners van Marente Van Wijckerslooth doen ook mee en maken met elkaar een aantal mooie kaarten.

Hoe kunt u meedoen?

Stuur uw kaartje of kaarten voor 20 december naar het gemeentehuis. Een mooie kindertekening met wens



is natuurlijk ook een leuk idee. (géén pakketjes a.u.b.) Wij verzamelen alle kaartjes en zorgen in samenwerking met het COA dat ze goed terecht komen.

Stuur uw kaartje naar:

Kaartenactie Gemeente Oegstgeest
Postbus 1270
2340 BG Oegstgeest
U kunt uw kaart of kaarten ook afgeven bij de balie van het gemeentehuis.

Burenhulp: helpt u ook mee?

Wilt u iemand helpen met een boodschap of een kleine burendienst? Laat het elkaar weten in de straat. Mocht u een (extra) iemand kunnen helpen?

- Radius koppelt vrijwilligers aan hulpvragers. 071 7074200, Adinda Heemskerk, a.heemskerk@radiuswelzijn.nl
- Sociaal makelaar, Sietske Steenbergen, 06 83079884, steenbergen@oegstgeest.nl



Een Kerstengel als lichtpuntje

Stichting Present organiseert weer de Kerstengelactie. Van december tot half januari zijn er Kerstengelen op pad om een lichtpuntje te zijn voor mensen die juist in deze tijd goed kunnen gebruiken. Er worden kaartjes gestuurd, presentjes gebracht, er wordt samen koffiegedronken en gewandeld. Mooie ontmoetingen in de voor sommige mensen moeilijke periode rond de feestdagen.



Nabestaandencafé Leiden zondag 19 december

Over "Hoe overleef ik de feestdagen" van 14.30-16.00 uur bij Monuta Leiderdorp, Hoogmadeseweg 66 of online.

Anmelden noodzakelijk via info@nabestaandencafeleiden.nl
Check de website voor de laatste informatie over het thema: www.nabestaandencafeleiden.nl

Student Schuift aan! Maaltijd aan huis

Vind jij het gezellig om eens samen met iemand de maaltijd te delen? Lees dan gauw verder!

Stichting Present organiseert het project Student Schuift Aan! De komende tijd schuiven studenten graag bij je aan om samen te eten! De studenten koken een maaltijd en nemen die mee, of zij koken samen met jou voor een gezellige avond. Kan jij in deze tijd wel wat extra gezelligheid gebruiken of sta je ervoor open om nieuwe mensen te ontmoeten? Meld je dan nu aan.

Contact via:
www.presentleiden.nl
info@presentleiden.nl
0624571036 (Doortje)





Oma's soep koken en eten bij Radius

Vanaf donderdag 16 december kan u meekoken en eten met de studenten van Oma's soep. Oma's Soep heeft als doel om ouderen en jongeren in Leiden en omgeving bij elkaar te brengen. Nu ook in Oegstgeest. Wilt u mee koken en eten?

U bent van harte welkom in de Haeswijkflat, Pr Kennedylaan 141 vanaf 12.00 uur.

U kunt zich opgeven bij Alice van Elk, 071-7074200, 06 32145817 of a.vanelk@radiuswelzijn.nl



Goed geregeld! Vervoer met de Dorpsbus Oegstgeest

Bent u 55-plusser of heeft u een handicap en bent u woonachtig in Oegstgeest, dan kunt u gebruikmaken van de Dorpsbus Oegstgeest.

Op werkdagen van 8.30-17.00 uur zorgt een grote groep vrijwilligers voor het vervoer van deur tot deur, maar ook naar o.a. het ziekenhuis, Mariënhaven, huisartsen, tot aan de spoorlijn in Leiden.

Wilt u gebruikmaken van de Dorpsbus, dan kunt u een maandabonnement nemen, waarmee u zo vaak reist als u wilt.

Heeft u een vraag over de Dorpsbus, of wilt u een rit inplannen? Bel op werkdagen tussen 9.00 - 11.00 uur op **071 707 42 90**

MeerWonen komt naar u toe met oliebolletjes

MeerWonen rijdt met de bakfiets tussen kerst en oud en nieuw (27 t/m 30 december) een route langs haar huurders door Oegstgeest. Om een praatje met bewoners te maken én een lekkere oliebol aan te bieden. Praten gaat nou eenmaal een stuk beter met een gevulde maag. De route staat aangegeven op de site: www.stichtingmeerwonen.nl/leefbaar



In de sporen van Bach zondag 19 december

De Zondagmatinee in Cultuurhuis De Paulus van 19 december om 15.00 uur is aan pianist Marcel Worms. Hij is een buitengewone pianist én een begenadigd verteller. In dit concert belicht hij drie eeuwen muziekgeschiedenis.

Meer informatie

www.muzeikkamer-oegstgeest.org. Kaarten €15 online of bij de Rijnlandse Boekhandel.



Een dagje uit met Blauwe Plusbus

Maandag 20 december gaat de Blauwe Plusbus naar Westfield Mall of the Netherlands in Leidschendam.

Vertrek is om 10.00 uur, kosten zijn 10 euro p.p. Aanmelden en meer info bij Radius 071 707 42 00



Hulp vragen en hulp geven

Hieronder ziet u de gebruikelijke contactgegevens. U kunt hier ook terecht met uw vragen over de coronacrisis.

Vragen over zorg of welzijn

Voor alle vragen over zorg of welzijn kun je terecht bij het Sociaal Team Oegstgeest.

T: 071 - 519 14 99

(ma-vr van 09.00-13.00u)

W: www.sociaalteamoegstgeest.nl

Jeugd en opvoeden

Voor alle vragen rond kinderen en opvoeden kun je terecht bij het Centrum Jeugd en Gezin.

T: 088-2542384

W: www.cjgoegstgeest.nl

Zelf iets doen voor een dorpsgenoot?

Radius koppelt vrijwilligers aan hulpvragers. De Sociaal Makelaar denkt mee met uw idee en helpt u op weg.

T Vrijwilligersmakelaar: 06 32149647

T sociaal makelaar: 06 83079884

Op Dorpskracht vindt u actuele vacatures voor vrijwilligerswerk in Oegstgeest

www.dorpskracht.nl

Goede voornemens voor 2022?

Maak van uw straat een Lief & Leedstraat!

In Lief & Leedstraten letten bewoners een beetje op elkaar en besteden wat extra aandacht aan straatgenoten als dat nodig is.

Het is een eenvoudige manier om wat voor je burens te doen. Eén of meer bewoners in een straat beheren een Lief & Leedpotje dat jaarlijks door de gemeente wordt gevuld met €150,-. Vanuit dit potje worden kleine individuele attenties betaald zoals een bloemetje, een reep chocola of een kaart voor een buur die ziek is of zich alleen voelt, voor een nieuwe bewoner, voor een echtpaar dat 50 jaar getrouwd is, enzovoorts. Meer weten of aanmelden? Neem dan vrijblijvend contact op met Mirjana Pannekoek (06 342 132 37, pannekoek@oegstgeest.nl) of Sietske Steenbergen (06 830 798 84, steenbergen@oegstgeest.nl). Alle informatie is ook te vinden op www.oegstgeest.nl/liefenleed

Een van de deelnemers: "We hebben al veel mensen mogen ontmoeten aan hun voordeur bij het vertellen dat we Lief&Leedstraat zijn. Mensen zijn open over wat ze willen geven en wat ze nodig hebben. Ze vinden het fijn dat dit initiatief nu ook in onze straat is. Erg leuk om te doen!"



SeniorenSoos Rendez Vous

Zondag 9 januari

Nieuwjaarsreceptie in Dorpscentrum van 14.15u - 16.30uur

Aanmelding via mail: wabl@casema.nl of jennygrandia68@gmail.com of in het Dorpscentrum: Dinsdag 14 december as. van 14.00u - 15.30 uur.

De winter door met De Zonnebloem

De Zonnebloem Oegstgeest heeft een aantal activiteiten in de planning, zoals een bingo en samen erwtensoep eten. Kun je door een fysieke beperking niet doen wat voor zoveel andere mensen vanzelfsprekend is? En wil je eropuit, of bezoek ontvangen van een vrijwilliger, een zonnemaatje, uit jouw buurt? De Zonnebloem staat voor je klaar. Neem gerust contact op Lineke Zwart, 071-5227657. De Zonnebloem verwelkomt ook graag nieuwe vrijwilligers om ouderen in Oegstgeest te bezoeken.