



Gebruik het logo

Om meer inwoners van Oegstgeest enthousiast te maken voor dit mooie project, kun je het 'Hart Onder De Riem'-logo gebruiken voor je eigen PR of communicatie. Kijk op de website www.radiuswelzijn.nl/hart voor meer informatie, ideeën en tips. Of scan de QR-code hieronder.

Meer informatie of vragen?

We hopen dat er veel mooie 'Hart Onder De Riem'-acties worden bedacht en uitgevoerd. Wil je meedoen maar heb je nog vragen? Neem gerust contact met ons op, we helpen je graag!



Doe mee en verspreid wat warmte!

Contactgegevens

Ivonne Janka

i.janka@radiuswelzijn.nl

06 321 49 647

Jasmijn Collin

j.collin@radiuswelzijn.nl

06 321 45 760

Meer informatie?

Kijk voor meer informatie op
www.radiuswelzijn.nl/hart



Laten we samen
warmte verspreiden
en harten verwarmen
in Oegstgeest!





In deze soms lastige tijden is een beetje liefde, vriendelijkheid en omkijken naar elkaar meer dan welkom. Daarom nodigen we je uit om mee te doen aan de 'Hart Onder De Riem'-acties in Oegstgeest!



Wat houden deze acties in?

In 2024 en 2025 willen we iedereen in Oegstgeest uitnodigen om een vriendelijke actie te bedenken en uit te voeren. Dit kan samen met familie, buren, school, collega's, sportclub, of gewoon individueel.

Het kan iets kleins zijn, zoals kaartjes bezorgen bij je buren of een taart bakken voor eenzame mensen. Maar ook grotere acties zijn welkom, zoals een uitje organiseren voor ouderen of een zomerse lunch voor mensen die niet op vakantie kunnen.

Hoe doe je mee?

1. Bedenk een 'Hart Onder De Riem'-actie.

Voor wie: wie wil je verrassen met een 'Hart Onder De Riem'-actie.

Wat: bedenk wat je wilt doen en beschrijf het.

Door wie: beslis of je het alleen doet of samen met anderen.

Wanneer: bepaal wanneer je de actie uitvoert.

Donatie: bedenk of je geld nodig hebt en maak een begroting.

2. Vul het aanmeldformulier in op de website van Radius, waar je ook een donatie kunt aanvragen.

3. Start de actie.

Maak foto's of filmpjes en stuur ze naar Radius of deel ze op social media met **#HartOnderDeRiemOegstgeest**. Vraag wel eerst toestemming aan de betrokkenen!

'Een beetje liefde
en omkijken naar elkaar
is meer dan welkom'