

Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest



# Oegstgeest Ontmoet

doe  
mee!



Programma

23 sept. t/m 1 okt. 2023

# Zaterdag 23 september

## Ontmoetingsgebakje

**Winkelcentrum  
Lange Voort**  
10.00 - 12.00

De week start op de Lange Voort. De Winkeliersvereniging van het winkelcentrum en eigenaar Achmea Real Estate bieden jou en iemand die jij meevraagt een gratis kop koffie met gebak aan. Dit wordt geserveerd in een gezellige setting op het middenplein van het winkelcentrum. In de Oegstgeester Courant van 13 september vind je hiervoor een tegoedbon. Tegen inlevering van deze bon ben je van harte welkom om elkaar te ontmoeten en samen plannen te maken voor de week. Ook de organisatoren van de week zijn aanwezig voor vragen en tips. Graag tot dan!

**Meer info: Ivonne Janka, [i.janka@radiuswelzijn.nl](mailto:i.janka@radiuswelzijn.nl)**

## Burendag

[www.burendag.nl](http://www.burendag.nl)

Goede burenen doen ertoe! Vandaag is het Burendag. Doet jouw buurt/straat ook mee? Check het op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl). Een mooie manier om elkaar te ontmoeten in de eigen straat en buurt. Ook het Hoefijzergebouw van COA zet zijn deuren open.

# Maandag 25 september

## Koffie en ontmoeting

**Boerhaaveplein**  
10.00 - 12.00

Koffie en lekkers op het terras en in de zaal van Trefpunt Boerhaaveplein. Van harte welkom voor een bakkie en gezelligheid (ingang B en direct deur naar links) of via terras achterom bij de vlag van Lief & Leed). **Meer info: Zita Steenbakkers, 06-51 55 70 77 of Leidy Peters, 06-14 41 79 43**

## Ontmoeten met Mind-Walk

**Sunterra,  
Clusiushof 7**  
16.00 - 17.30

Ontmoet anderen en ont-moet jezelf. Dat kan tijdens Mind-Walk, een combinatie van mindful wandelen en invloeden uit de yoga met ontspannings-, ademhalingsoefeningen en meditatie.

**Meer info: [www.yogametjeannette.nl](http://www.yogametjeannette.nl). Graag vooraf aanmelden via: [info@yogametjeannette.nl](mailto:info@yogametjeannette.nl)**

## Huiskamer Lumen

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
13.00 - 16.00

Wil je nieuwe mensen ontmoeten? Dat kan bij het Inloophuis van Lumen: kom gezellig langs voor een drankje en een praatje. Het Inloophuis is elke maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag open. Donderdag 28 september gaat een groep bezoekers van het Inloophuis naar Naturalis. Wil jij ook (gratis) mee? Kom dan vandaag naar het Inloophuis om je aan melden.

**Meer info:** [ariettevanhespen@lumen-hollandrijnland.nl](mailto:ariettevanhespen@lumen-hollandrijnland.nl)

## Ontmoetingsgroep voor jongvolwassenen met autisme

**Rhijngesterstraat-  
weg 13b (in gebouw  
CJG)**  
17.00 - 18.30

Als je autisme hebt, kan dat veel vragen oproepen. Wat betekent deze diagnose voor jou en hoe ga je op een positieve manier met je autisme om? Het is goed om met andere jongvolwassenen met autisme in contact te komen en hier over in gesprek te gaan. In deze week starten we in Oegstgeest een ontmoetingsgroep voor jongvolwassenen (18-30 jaar). **Info en aanmelden: Sociaal Team, Johan Nouws, 06-54 75 58 21, [nouws@oegstgeest.nl](mailto:nouws@oegstgeest.nl)**

# Dinsdag 26 september

## Aqua'Vitaal, vitaal in het water

**Zwembad  
Poelmeer,  
Lange Voort 273**  
9.00 - 9.45

Meer bewegen voor vitaler leven! Onder begeleiding beweeg je op een effectieve en veilige manier in het ondiepe water om fit, gezond en mobiel te blijven. Naast het sportieve karakter, is het vooral ook een leuke en gezellige groepsles. In deze week is er een gratis kennismakingsles. **Meer info:** [koendickhoff@optisport.nl](mailto:koendickhoff@optisport.nl) of **071-515 47 37**

## Open Dorpsplein met koffie en een broodje

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
10.00 - 13.00

Kom gezellig langs op het Dorpsplein voor een kop koffie en een broodje voor een klein prijsje, vers klaargemaakt door leerlingen van de Leo Kannerschool.

## Gezelligheidsochtend en pannenkoekenlunch

**Haeswijk, President  
Kennedylaan 141**  
10.00 - 13.30

Deze ochtend is een gemakkelijke manier om anderen te ontmoeten. Met een kopje koffie en een praatje is de ochtend goed besteed. Een spelletje, een gesprek, even lachen of serieus: het kan allemaal. Aansluitend zijn er lekkere pannenkoeken.

**Meer info:** [c.vissers@radiuswelzijn.nl](mailto:c.vissers@radiuswelzijn.nl) of **071-707 42 00**

## Dansgroep voor mensen met een bewegingsbeperking

**Cultuurhuis de Paulus,**  
**Warmonderweg 2**  
10.15 - 11.15

Ontmoetingsplek vol dans, muziek en plezier onder leiding van daartoe speciaal opgeleide docenten van Danspark.

**Meer info:** [eijkman.m@icloud.com](mailto:eijkman.m@icloud.com) of **06-53 77 92 60**

## Sporten met elkaar

**FC Oegstgeest,**  
**De Voscuyl 19**  
10.00 - 11.00

Vitality Club Oegstgeest is een club voor en door 50-plussers. Het doel van onze club is 50-plussers gezond en fit oud te laten worden. Samen sporten helpt daarbij. Kom langs en doe mee!

**Meer info:** [www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub](http://www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub) of [cgpdeckers@gmail.com](mailto:cgpdeckers@gmail.com) of **06-53 99 26 67**

## Mantelzorgcafé

**Haeswijk, President Kennedylaan 141**  
14.00 - 16.00

Zorgt u voor een familielid of naaste met een ziekte of een beperking? U bent van harte welkom om andere mantelzorgers te ontmoeten en samen ervaringen te delen of tips uit te wisselen tijdens het Mantelzorgcafé met als thema: ontmoeten en verbinden.

**Meer info:** [mantelzorg@radiuswelzijn.nl](mailto:mantelzorg@radiuswelzijn.nl)

## Krachtsirkel

**Restaurant De Plantage in tuincentrum De Bosrand, De Boeg 10**  
15.00 - 17.00

In iedere gemeente komt het voor: mensen die om wat voor reden dan ook minder sociale contacten hebben. Daarom is de Krachtsirkel in het leven geroepen. Mensen die in dezelfde plaats wonen worden met elkaar in contact gebracht. Ook in Oegstgeest bestaat deze groep. Welkom om kennis te maken. **Meer info:** **Malou van Oers, 06-29 01 32 90, [malouvanooers@lumen-hollandrijnland](mailto:malouvanooers@lumen-hollandrijnland)**

## Samen eten met 'Iedereen is Bijzonder'

**Groenhoevelaan 13**  
18.00

Bij [www.iedereenisbijzonder.nu](http://www.iedereenisbijzonder.nu) wordt elke twee weken gekookt door en voor mensen die gewoonlijk thuis alleen aan tafel zitten. Bent u ook meestal alleen? U bent welkom om mee te eten. We zouden het fantastisch vinden als u dan iemand anders - die ook vaak alleen eet - uitnodigt om met je mee te komen. **Aanmelden en info:** **Wessel Eijkman, [wessel.eijkman@mangoconsult.nl](mailto:wessel.eijkman@mangoconsult.nl) of 06-42 24 54 70**

## Jongerenactiviteit

**De Kratong, in de Emper,**  
**Curaçaostraat 18**  
18.30 - 21.00

Elke dinsdag zijn jongeren welkom bij de Kratong. Deze week organiseert het jongerenwerk met Annet Gijsman en Halt een programma rond ontmoeting en kennis opdoen. We spelen ook serious game Imago: een superleuk, positief bordspel. Nieuwsgierig? Kom langs! **Meer info:** [simone.stap@gro-up.nl](mailto:simone.stap@gro-up.nl)

## Easy Spinning

**Jenergy,**  
**Clusiushof 8**  
21.15 - 22.00

Spinning is een zeer effectieve fitnessles en is niet alleen een geweldige manier om calorieën te verbranden, maar het is ook een volledige lichaamstraining. Je kunt er zeker van zijn dat je op elk niveau heel gemakkelijk kunt beginnen en het is helemaal aan jou hoe hard of easy je wilt trainen. Kom deze week gratis kennismaken! **Meer info:** [www.jenergy.nl](http://www.jenergy.nl)

## Haak maar aan!

**Buurthuis De Kratong,**  
**Curaçaostraat 18**  
20.00 - 21.30

Haak aan in De Kratong. Neem je haak- of breiwerk, of ander handwerk mee. We zijn benieuwd naar je creativiteit! Tijdens deze avond is er ook iemand aanwezig om je te helpen bij haak- of breiwerk daar waar het nodig is. Een lastig patroon of een bepaalde steek waar je niet uitkomt, je krijgt hulp hierbij. **Meer info:** [buitenlust@hotmail.com](mailto:buitenlust@hotmail.com)

# Woensdag 27 september

## Low Impact Aerobics

**Gymzaal Poelgeest,**  
**Jac P. Thijssenlaan 69**  
8.30 - 9.30

Voor dames vanaf veertig is er woensdagochtend een Low Impact Aerobics les. Deze les is om te sporten in een ontspannen setting. Aerobics en Steps wisselen elkaar hierbij af en er wordt ook met diverse attributen gewerkt. Er is aandacht voor elkaar, zowel op sportief als recreatief gebied. **Meer info:** [Julia van der Geest, info@ogav.nl](mailto:info@ogav.nl)

## Tafeltennis

**De Voscuyl 42**  
9.30 - 12.00

Iedere woensdagochtend is er bij Pecos tafeltennis voor 60-plussers. Een enorm gezellige, groeiende groep fitte senioren die de ochtend tafeltennist. Kom deze week eens kennismaken! **Meer info:** [Ronald Rijsdorp, 06-54 69 74 78](tel:06-54697478)

## Verbinding en ontspanning met Hatha yoga

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
9.00 - 10.15

Wist je dat yoga verbinding betekent? Wil je bewegen op een manier die bij jou past? Doe mee met deze yogales en ontwikkel flexibiliteit, balans, kracht en ervaar ontspanning in lichaam en geest.

**Meer info:** [www.yogametjeannette.nl](http://www.yogametjeannette.nl). **Aanmelden is nodig:** [info@yogametjeannette.nl](mailto:info@yogametjeannette.nl)

## Koffieochtend De Zonnebloem

**Pastorie H.  
Willibrord,  
Rhijngesterstraat-  
weg 45 (ingang  
achterzijde)**  
10.00 - 12.00

Maandelijkse koffieochtend van De Zonnebloem Oegstgeest. Heel wat gasten weten ons te vinden. Komt u ook kennismaken? Naast koffiedrinken is er ook ruimte voor een spelletje zoals Rummikub, een legpuzzel of creatief handwerk.

**Meer info:** Yolande de Bruyn, 06-18 45 60 50

## Lunchbuffet

**Restaurant van  
Wijckerslooth,  
Van Wijckerslooth-  
plein 1**  
11.30 - 13.30  
Kosten: 5 euro

Inwoners van Oegstgeest zijn van harte welkom bij een lekkere langs-loop-lunch. Er zijn broodjes, verschillende soorten beleg, soepen, snackjes en diverse drankjes. Aanmelden is niet nodig, schuif aan en geniet van een heerlijke lunch.

**Meer info:** [isabella.rieken@marente.nl](mailto:isabella.rieken@marente.nl)

## Speel een potje biljart

**Biljarcentrum  
Oegstgeest,  
Voskuil 36**  
13.00 - 16.00

Een potje biljarten in een gezellige sfeer waar je ook andere biljarters ontmoet? Het Biljart Centrum Oegstgeest heeft vele mogelijkheden. Vandaag staat er een instructeur van de Biljart Academie klaar om je de beginselen van de biljartsport bij te brengen. We weten zeker dat je enthousiast weer naar huis gaat.

**Info en aanmelden:** Bob van Ingen Schenau, 06-42 50 73 19

## Samen wandelen

**Start bij de  
Wereldwinkel,  
Lange Voort 2J**  
20.00

Wandel met ons mee. Wandelen met elkaar is tenslotte gezelliger dan alleen wandelen.

**Aanmelden:** [wandelclub\\_oegstgeest@ziggo.nl](mailto:wandelclub_oegstgeest@ziggo.nl) of 06-28 78 10 75

# Donderdag 28 september

## Koffie en ontmoeting

### Boerhaaveplein

10.00 - 12.00

Koffie en lekkers op het terras en in de zaal van Trefpunt Boerhaaveplein. Van harte welkom voor een bakkie en gezelligheid (ingang B en direct deur naar links) of via terras achterom bij de vlag van Lief & Leed). **Meer info: Zita Steenbakkers, 06-51 55 70 77 of Leidy Peters, 06-14 41 79 43**

## Handwerkcafé

### 5e etage, recreatiezaal Heemwijck, boven Narcissenlaan 2-138

10.00 - 12.00

Houd jij van breien, naaien, haken of een ander handwerk? Vind je het gezellig dat samen met andere vrouwen te doen? De activiteitencommissie van Heemwijck start samen met VluchtelingenWerk het Handwerkcafé. Een ontmoetingsplek voor en door vrouwen. Alle culturen en achtergronden zijn welkom, ook als je weinig Nederlands spreekt. Neem je eigen (hand)werkje mee én jezelf, een naaimachine is eventueel aanwezig. **Meer info: [jverburg@vluchtelingenwerk.nl](mailto:jverburg@vluchtelingenwerk.nl)**

## Sporten met elkaar

### FC Oegstgeest, De Voscuyl 19

10.00 - 11.00

Vitality Club Oegstgeest is een club voor en door 50-plussers. Het doel van onze club is 50-plussers gezond en fit oud te laten worden. Samen sporten helpt daarbij. Kom langs en doe mee! **Meer info: [www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub](http://www.langerzelfstandiglevenoegstgeest.nl/vitalityclub) of [cgpdeckers@gmail.com](mailto:cgpdeckers@gmail.com) of 06-53 99 26 67**

## Pilates

### Jenergy, Clusiushof 8

12.00 - 13.00

Wil jij werken aan stabiliteit? Pilates is een trainingmethode waarbij je werkt aan houding en stabiliteit. Elke beweging die je maakt, begint bij de kern van je lichaam. Een sterke kern geeft je met elke activiteit meer kracht en balans. Deze les is ook geschikt voor senioren en beginners. **Meer info: [www.jenergy.nl](http://www.jenergy.nl)**

## Schrijfcafé Oegstgeest

**Haeswijk,  
President  
Kennedylaan 141**  
13.00 - 15.00

Schrijft u zelf regelmatig in een dagboek? Of zou u daar juist aan willen beginnen? Kom dan naar het Schrijfcafé. Deze gaat maandelijks plaatsvinden. Een ontmoetingsplek voor iedereen die van (dagboek)schrijven houdt. De concrete korte opdrachten die u krijgt aangereikt, zorgen ervoor dat uw teksten als vanzelf op papier komen. Ervaring met schrijven is niet nodig. Het plezier dat u eraan beleeft, staat voorop. Deelnemers nemen hun eigen schrijfmateriaal mee. **Aanmelden: [info@radiuswelzijn.nl](mailto:info@radiuswelzijn.nl), 071-707 42 00**

## Informatiemiddag Senia Leesclubs

**Volksuniversiteit,  
Lange Voort 2**  
15.30 - 17.00

Zoek je een leeskring? Lees je graag en zou je het leuk vinden om hierover met anderen van gedachten te wisselen? De Bibliotheek biedt diverse leeskringen aan. Tijdens deze informatiebijeenkomst maak je vrijblijvend kennis met de mogelijkheden. **Meer info: Rianne Lamboo, [rlamboo@bibliotheekbollenstreek.nl](mailto:rlamboo@bibliotheekbollenstreek.nl), [www.bibliotheekbollenstreek.nl/agenda](http://www.bibliotheekbollenstreek.nl/agenda)**

## Dames High Impact Aerobics

**Gymzaal Jan  
Wolkerslaan, Jan  
Wolkerslaan 20  
(Haaswijk)**  
20.15 - 21.15

Voor dames vanaf zestien jaar is er High Impact Aerobics. Binnen deze les worden oefeningen uit Aerobics en de Steps afgewisseld. De les wordt gegeven op een swingend muziekje onder leiding van een enthousiaste trainster. Naast samen sporten staat dit uur ook bekend om zijn onderlinge gezelligheid.

**Meer info: Julia van der Geest, [info@ogav.nl](mailto:info@ogav.nl)**

## Mijn boek gaat op reis

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
20.00, inloop vanaf  
19.45

Ben je een liefhebber van lezen en heb je een boek dat je zo mooi vindt dat je het een ander kunt om ook te lezen? Neem dat boek mee. Je ontmoet mensen die ook van lezen en boeken houden. Bovendien is er gelegenheid om kennis te maken met een Oegstgeester schrijver. We horen graag of we je deze avond (met je favoriete boek!) mogen verwelkomen via een mail naar: [website@kceogstgeest.nl](mailto:website@kceogstgeest.nl). **Meer info: Marian Hoffer, 06-15 48 13 74**



# Vrijdag 29 september

## Aqua'Tacoyo

**Zwembad  
Poelmeer,  
Lange Voort 273  
10.00 - 10.45**

Move your body, relax your mind. Intensieve oefeningen worden afgewisseld met ontspanningsoefeningen. Verbeter je conditie, maar leer daarnaast ook te ontspannen en relaxed te blijven. De les wordt afgesloten met een ontspanningsmoment waarbij scrubzout klaarstaat voor onder de douche. Kom gratis kennismaken!

**Meer info: koendickhoff@optisport.nl of 071-515 47 37**

## Stoelgymnastiek

**Haeswijk,  
President  
Kennedylaan 141  
10.45 - 11.45**

Blijven bewegen is voor iedereen heel belangrijk, ongeacht eventuele (tijdelijke) beperkingen. Met stoelgymnastiek is het voor iedereen mogelijk om te bewegen. Afwisselende oefeningen op een stoel zorgen dat uw hele lichaam getraind wordt. Bovenal hebben we met elkaar plezier in het bewegen. Na de les drinken we een kop thee. Kom deze week kennismaken! **Meer info: Hanneke Wickel, h.wickel@radiuswelzijn.nl of 06-32 14 58 41**

## Studiekamer Oegstgeest

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9  
10.00 - 11.00**

In de Oegstgeester Studiekamer is er ruimte voor een goed gesprek. Onder leiding van een professionele gespreksleider, Janco Wijngaard, zal deze ochtend worden gestart met dat goede gesprek. Bent u de senior met academisch werk- en denkniveau en zou u het fijn vinden om dieper in te gaan op diverse onderwerpen? Mist u hierin een gesprekspartner? Dan is deze studiekamer voor u bedoeld. De groep zal tweewekelijks bij elkaar komen. **Aanmelden is nodig: info@radiuswelzijn.nl of 071-707 42 00**

## Koffieochtend Heemwijck

**5e etage in Heem-  
wijck boven, Narcis-  
senlaan 2-138  
10.00 - 11.00**

Kom gezellig langs in de recreatiezaal in Heemwijck voor een kop koffie. Iedere dinsdag en vrijdag tussen 10 en 11 uur is er gezamenlijk koffiedrinken. Bel aan bij de knop Recreatiezaal op het bellenbord.

**Meer info: Nel de Zwart, activiteitencommissie2@gmail.com**

## Samen wandelen

**Start bij Jottem,  
Louise de  
Coligny laan 29  
10.00**

Wandel met ons mee. Wandelen met elkaar is tenslotte gezelliger dan alleen wandelen. We sluiten af bij Jottem voor koffie en taart!

**Aanmelden: wandelclub\_oegstgeest@ziggo.nl**

## Open Dorpsplein met koffie en een broodje

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
10.00 - 13.00

Kom gezellig langs op het Dorpsplein voor een kop koffie en een broodje voor een kleine prijs, vers gemaakt door leerlingen van de Leo Kannerschool.

## Speel je mee een potje biljart?

**Biljarcentrum  
Oegstgeest,  
Voskuil 36**  
13.00 - 16.00

Een potje biljarten in een gezellige sfeer waar je ook andere biljarters ontmoet? Het Biljart Centrum Oegstgeest heeft vele mogelijkheden. Vandaag staat een instructeur van de Biljart Academie klaar om je de eerste beginselen van de biljartsport bij te brengen. We weten zeker dat je enthousiast naar huis gaat.

**Info en aanmelden: Bob van Ingen Schenau, 06-42 50 73 19**

## Radius Filmmiddag

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
14.30, inloop vanaf  
14.00

In de getoonde film lijkt het voor buitenwereld alsof Lester Burnham een perfect leventje leidt. In werkelijkheid raakt Lester echter in een steeds diepere depressie. De relatie met z'n vrouw stelt weinig voor, met z'n dochter praat hij bijna nooit, en hij is z'n baan meer dan zat. Als hij in contact komt met z'n nieuwe buurjongen leert hij het leven weer waarderen: hij stopt met werken, wordt verliefd en begint te trainen. **Aanmelden: [info@radiuswelzijn.nl](mailto:info@radiuswelzijn.nl) of 071-707 42 00**

## Singles Café 60+

**Locatie wordt na  
aanmelding bekend  
gemaakt**  
15.00 - 17.00

Deze vrijdag zal het eerste Singles Café voor 60-plussers plaatsvinden. Radius organiseert samen met Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar deze bijeenkomst voor inwoners die graag op een laagdrempelige manier in contact komen met leeftijdsgenoten. Dat kan voor een nieuwe liefde zijn, maar ook voor een goede vriendschap. De locatie blijft een verrassing tot na aanmelding.

**Aanmelden: [info@radiuswelzijn.nl](mailto:info@radiuswelzijn.nl) of 071-707 42 00**

## Dorpskantoor

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
14.30 - 17.00

Wil je graag meer weten over ontmoetingsactiviteiten en wat de 'sociale kaart' van Oegstgeest jou te bieden heeft? Kom langs bij 'de VVV voor welzijn': het Dorpskantoor iedere vrijdagmiddag in het Dorpscentrum. **Meer info: [sociaalmakelaar@oegstgeest.nl](mailto:sociaalmakelaar@oegstgeest.nl) of 06-83 07 98 84**

# Zaterdag 30 september

## Conditietraining voor (jong)volwassenen

**Zwembad  
Poelmeer,  
Lange Voort 273**  
7.45 - 8.30

Speciaal voor (jong)volwassenen worden er bij Vivax trainingen gegeven om de conditie te verbeteren. Hier kun je vanaf elk niveau instappen en kan je aan je zwemtechnieken werken. Je krijgt persoonlijk aanwijzingen over hoe je je zwemslag kunt verbeteren. Na de training drinken we samen een kop koffie in het clubhuis. Wees welkom om de leuke en gezellige sfeer bij Vivax te proeven!

**Meer info:** [info@vivax-oegstgeest.nl](mailto:info@vivax-oegstgeest.nl)

## Dorpslunch

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
12.00 - 14.00

Samen eten verbindt! Je bent van harte uitgenodigd voor een gezellige Dorpslunch. Deze lunch wordt verzorgd door het Dorpscentrum in samenwerking met de Leo Kannerschool.

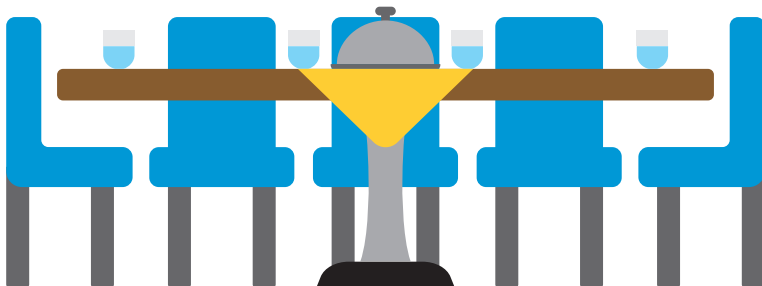
**Aanmelden:** [Sietske Steenbergen, sociaalmakelaar@oegstgeest.nl](mailto:Sietske.Steenbergen,sociaalmakelaar@oegstgeest.nl)  
of **06-83 07 98 84**

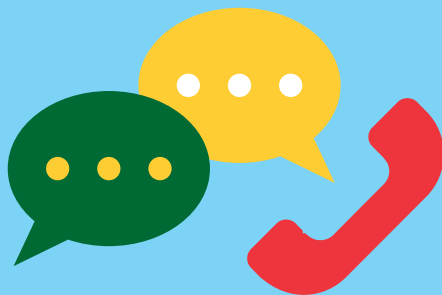
# Zondag 1 oktober

## SeniorenSoos Rendez Vous Muziekbingo

**Dorpscentrum,  
Lijtweg 9**  
14.00 - 16.00  
Kosten: 2 euro per  
bingokaart

We sluiten de week af met een gezellige SeniorenSoos Rendez Vous in samenwerking met Radius. Kom langs bij de vrolijke muziekbingo onder leiding van Pieter Walvaart, de mobile DJ van Oegstgeest. Wij zorgen voor een lekker hapje bij uw drankje. Maximaal aantal van 100 deelnemers. **Aanmelden:** [bij Rendez Vous, wabl@casema.nl](mailto:bijRendezVous,wabl@casema.nl) of [jennygrandia68@gmail.com](mailto:jennygrandia68@gmail.com)





Heb je vragen over het programma of wil je graag meedoen en heb je begeleiding of vervoer nodig?

Bel Ivonne Janka (**06 - 321 496 47**) of  
Sietske Steenbergen (**06 - 830 798 84**).

**Let op!** Bij diverse activiteiten is tijdig  
aankomen noodzakelijk.

*Dit programma wordt aangeboden door het Netwerk  
Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest.*

