

Maandag			
09.30 – 10.45	Hatha Yoga	Yoga met Jeannette	Sunterra, Clusiushof 7
19.00 – 19.45	Aqua'Aerobic	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
20.00 – 20.45	Aqua'Tacoyo	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
Dinsdag			
09.00 – 09.45	Aqua'Vitaal	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
10.00 – 10.45	Aqua'Swimba	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
18.30 – 19.15	Aqua'Aerobic	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
19.15 – 20.30	Hatha Yoga	Yoga met Jeannette	Dorpscentrum, Lijtweg 9
19.30 – 20.15	Aqua'Joggen	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
Woensdag			
08.30 – 09.30	American conditietraining	O.G.A.V.	Jan Wolkerslaan 20
09.00 – 10.15	Hatha Yoga	Yoga met Jeannette	Dorpscentrum, Lijtweg 9
09.00 – 12.00	Tafeltennis	Pecos	De Voscuyl 42
09.15 – 10.00	Aqua'Trimmen	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
09.30 – 10.30	Sport Fit 50+	O.G.A.V.	Jan Wolkerslaan 20
10.15 – 11.00	Aqua'Vitaal	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
10.30 – 11.30	Fysioballet	Radius	Haeswijkflat, Pres. Kennedylaan 141
19.30 – 20.15	Aqua'Swimba	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
19.30 – 20.15	Aqua'Trimmen	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
Donderdag			
10.00 – 10.45	Aqua'Trimmen	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
11.00 – 12.00	Feldenkrais	Eigen Stem	Dorpscentrum, Lijtweg 9
10.30 – 11.30	Hiphop dansles	Radius	Haeswijkflat, Pres. Kennedylaan 141
20.00 – 20.45	Aqua'Aerobic	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
20.00 – 20.45	Aqua'Bootcamp	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
20.45 – 21.45	Dames High Impact Aerobics	O.G.A.V.	Jan Wolkerslaan 20
Vrijdag			
09.00 – 10.15	Hatha Yoga	Yoga met Jeannette	Dorpscentrum, Lijtweg 9
09.00 – 09.45	Aqua'Joggen	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
10.00 – 10.45	Aqua'Aerobic	Zwembad Poelmeer	Lange Voort 273
15.15 – 16.15	Stevig in balans	Radius	Poelweijde gymzaal, Lange Voort 261