

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 250 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

Het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest is een samenwerking van Alzheimer Nederland, Activite, Alrijne, GGZ Rivierduinen, Home Instead, Incluzio, Leyden-Academy on Vitality and Ageing, Libertas, Pro-Cura, Radius, R.K. woonzorgcentrum Roomburgh en Topaz.

Website: alzheimer-nederland.nl/zhollandnoord

Word donateur
alzheimer-nederland.nl/donatie

Vragen over dementie?

dementie.nl
dementie.nl/forum
of bel de DementieLijn 0800 5088

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl



Alzheimer Café

Leiden
Leiderdorp
Oegstgeest

Van harte welkom
bij

alzheimer café

Leiden, Leiderdorp
en Oegstgeest

Programma 2024 - 2025

Het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest vindt doorgaans op de tweede donderdag van de maand plaats in SBO de Vlieger, Boerhaavelaan 298, 2334 EZ Leiden.

Aanvang 19.30 uur, de zaal is open vanaf 19.00 uur.
Toegang is gratis.

Wilt u ons iets meedelen, een vraag stellen of ergens anders voor bereiken? Wilt u onze persberichten ontvangen? Stuur u dan uw bericht aan:
contact@alzcafeleiden.nl

[alzheimer-nederland/regios](https://alzheimer-nederland.nl/regios)

Thema's

- 12 september **Dementie en de wetenschap**
Dementie is een progressieve, ongeneeslijke hersenaandoening waar we nog steeds te weinig van weten. Een onderzoeker zal ons in begrijpelijke taal meenemen in de laatste ontwikkelingen rondom preventie, oorzaken en behandelingen van verschillende vormen van dementie.
-
- 10 oktober **Het niet pluis gevoel en diagnosestelling**
Als je het gevoel hebt dat er iets niet pluis is, bijvoorbeeld vergeetachtigheid die op dementie kan wijzen, wat doe je dan? Ga je naar de huisarts? En hoe gaat het dan verder? Die eerste stap kan spannend en overweldigend zijn, maar het is een belangrijke stap om de juiste diagnose en behandeling te krijgen. Deze avond bespreken we, samen met een arts, de weg van het niet pluis gevoel naar een diagnose dementie.
-
- 14 november **Financiën en rechtsbescherming**
De combinatie van dementie en financiën is ingewikkeld. U moet veel dingen regelen, voor nu en in de toekomst. Tot wanneer kunt u dat zelf? Wie helpt u daarbij? Is een levenstestament nodig? Samen met een notaris gaan we deze zakelijke materie met praktische voorbeelden verhelderen.
-
- 12 december **Gedragsveranderingen**
Dementie gaat vaak gepaard met veranderend gedrag. Soms heeft iemand de beste intenties, maar vertoont hij of zij toch ongewoon gedrag. Hoe komt dit? En welke veranderingen kunnen er plaatsvinden? Een psycholoog gespecialiseerd in dementie geeft tips om hiermee om te gaan.
-
- 9 januari **Dementie op jonge leeftijd**
Het grootste verschil tussen dementie op latere leeftijd en op jonge leeftijd zit hem in de levensfase waarin mensen ziek worden. Mensen met dementie op jonge leeftijd vervullen dan nog een zeer actieve rol in de maatschappij. Hierdoor ervaren zij andere problemen en hebben andere behoeften.
-

- 13 februari **Diagnose dementie. Hoe nu verder?**
Na de diagnose dementie komt er veel op je af. Welke hulp is beschikbaar? En op welke ondersteuning heb je recht? Er zijn ook praktische zaken die geregeld moeten worden, bijvoorbeeld als het gaat om je rijvaardigheid. Deze avond lopen we al deze zaken stap voor stap door.
-
- 13 maart **Mantelzorger aan het woord**
Deze avond gaan we in gesprek met een ervaringsdeskundige, die vertelt over de dagelijkse realiteit van het zorgen voor een naaste met dementie. Deze mantelzorger deelt ervaringen en waardevolle inzichten die kunnen helpen bij het begrijpen van de ziekte en het omgaan met de bijbehorende uitdagingen.
-
- 10 april **Technische hulpmiddelen voor thuis**
De wereld van technologische oplossingen wordt steeds groter. Voor mensen met dementie kan technologie helpen bij het zelfstandig thuis wonen. Ingewikkeld? Hoeft echt niet. Onze gastspreker deelt hoe toegankelijk deze hulpmiddelen kunnen zijn, ook als u geen technisch expert bent.
-
- 8 mei **Ik red het thuis niet meer**
Verhuizen naar een verpleeghuis is heftig. Niet alleen voor de persoon met dementie, maar ook voor zijn of haar partner, familie en vrienden. Er verandert veel voor jullie. Hoe help je je naaste wennen aan de nieuwe omgeving? En wat betekent de verhuizing voor jou?
-
- 12 juni **Dilemma's bij dementie**
Bij dementie komen veel dilemma's kijken. Er moeten vaak besluiten worden genomen, waarbij u als mantelzorger of zorgprofessional in gewetensnood kunt komen. Hoe navigeert u deze lastige keuzes? En hoe gaan anderen daar mee om? Daar gaan we tijdens deze avond over in gesprek.
-

Wilt u ons iets meedelen, een vraag stellen of ergens anders voor bereiken?
Wilt u onze persberichten ontvangen? Stuur u dan uw bericht aan:
contact@alzcafeleiden.nl.