

MBvO



OEGSTGEEST

GYMNASTIEK / FIT EN GEZOND

Wat / Waar	Dag	Groepen	Tijd	Docent
Sporthal de Cuyt De Voscuyl 36	Maandag	1	10.00 - 11.00 uur	Zara Ashough
Sporthal de Cuyt De Voskuyl 36		1	11.15 - 12.15 uur	Zara Ashough
Locatie Gymzaal Jan Wolkerlaan 20	Woensdag	1	12.00-13.00 uur	Mw. A. de Jong

SPORT EN SPEL

Nordic Walking				
Leidse Hout, ingang Marelaan	Maandag	1 groep	09.30 - 10.30 uur	geen
Vrij Dansen				
Locatie Haeswijk President Kennedylaan 141	Woensdag	1 groep	14.30 - 16.30 uur	Voorlopig niet vanwege Corona
Nordic Walking				
Leidse Hout ingang Marelaan	Vrijdag	1 groep	09.30 - 10.30 uur	geen
T'AI CHI				
T'ai Chi Locatie Gymzaal Jan Wolkerlaan 20	Woensdag	2 groepen	09.30 - 10.30 uur 10.45 - 11.45 uur	Dhr. M. van Zeijl