

-
- 13 september **Muziek en bewegen**
Muziek verbindt mensen; ook mensen met dementie. Samen muziek maken, luisteren of bewegen op muziek; muziek doet mensen goed. Door fysiek te bewegen, zet je ook je hersenen in beweging. Onderzoek wijst uit dat hierdoor het dementieproces wordt vertraagd en de omstandigheden beter worden. Laten we muziek maken en bewegen!
-
- 11 oktober **Het 'niet-pluisgevoel' en hoe verder**
Je merkt dat er meer aan de hand is dan gewoon iets vergeten, zoals namen, de tijd en praktische zaken. Als situaties waarbij iets 'mis' gaat versterken, krijgt je een 'niet-pluisgevoel'. Wat doe je dan? Met wie ga je in gesprek?
-
- 8 november **Rijvaardigheid bij dementie**
De auto besturen lukt nog wel, maar de weg vinden? Als de persoon met dementie nog goed denkt te rijden en de partner daar heel anders over denkt, ontstaan ingewikkelde situaties. Het CBR staat rijden soms toe. Hoe werkt dat?
-
- 13 december **Hoe kom je de feestdagen door?**
Het is kouder, we moeten ons binnenshuis zien te vermaken. Als iemand met dementie minder actief wordt, duren de dagen langer. Wat kun je zelf doen, welke hulp kun je thuis krijgen, welke dagbesteding is buitenshuis mogelijk?
-
- 10 januari **Financiën en rechtsbescherming**
Dementie en financiën kan een lastige combi zijn. Daarbij kunnen allerlei zaken vragen oproepen. Wat kun je regelen en bij wie moet je dan zijn?
-

-
- 14 februari **Dementie en intimiteit**
Valentijnsdag: een dag vol romantiek. Een speciale dag om samen met je lief kaarsjes aan te doen, romantisch te eten en van elkaar te genieten. Dat kan zomaar anders gaan bij iemand met dementie. Welke invloed kan dementie hebben op gevoelens die horen bij intimiteit en seksualiteit?
-
- 14 maart **Domotica en dementie**
Oftewel: mens en techniek werken samen. Er zijn verschillende vormen van domotica voor mensen met dementie in de thuissituatie. Ze helpen risicosituaties voorkomen en geven mensen een gevoel van veiligheid. Domotica is ook 'zorg op afstand'.
-
- 11 april **Hoe lang nog thuis, wanneer opname?**
Als de zorg thuis zwaarder wordt, kan een beroep gedaan worden op zorg buitenshuis. Dagbesteding kan de druk op de mantelzorger kleiner maken en biedt de persoon met dementie een zinvolle dag. Hoe lang hou je dat vol? Wanneer is het tijd om een opname te regelen en hoe pak je dat aan?
-
- 9 mei **Veranderd gedrag bij dementie**
Bang, boos en in de war; emoties die zomaar kunnen optreden bij dementie. Is boos dan echt boos, of begrijpen we elkaar minder goed? Mantelzorgers staan soms voor raadselen bij veranderd gedrag en moeten creatief zijn in de omgang met de ander.
-
- 13 juni **De mantelzorger vertelt**
Dementie is ingrijpend voor de betrokkene, maar ook voor partners en anderen. Hoe ga je om met het proces, je veranderende rol en het steeds een beetje afscheid nemen van wat zo vertrouwd was?
-

Aanvangstijd van het Alzheimer Café: 19.30 uur

De zaal is open om 19.00 uur.

Plaats: SBO De Vlieger, Boerhaavelaan 298, 2334 EZ Leiden

Wijzigingen programma voorbehouden.

**Het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest
is een initiatief van:**

ActiVite, Alrijne Zorggroep, GGZ Rivierduinen, Libertas
Leiden, Marente, Pluspunt Leiderdorp, Pro-Cura, Radius,
Topaz, Zorgcentrum Roomburgh en Alzheimer Nederland
en wordt ondersteund door de Gemeenten Leiden,
Leiderdorp en Oegstgeest.

Voor meer informatie kunt mailen naar
alzheimercafe.leiden@ziggo.nl

Veel informatie is te vinden op www.dementie.nl

Programma

2018 – 2019

Alzheimer Café

Leiden
Leiderdorp
Oegstgeest