

een goede buur

WIJKPROGRAMMA

Mors

MEI T/M AUGUSTUS 2019

Wat is er in deze periode in de wijk te doen?

Je vindt hier een selectie van activiteiten.

Organisaties die een volgend wijkprogramma ook hun activiteiten vermeld willen hebben, kunnen mailen naar mors@eengoedebuur.nl.

Terugkerende activiteiten en cursusaanbod vind je ook op BUURbook en de websites van organisaties.

Of loop binnen bij een locatie van Een Goede Buur.

www.eengoedebuur.nl



WIJKPROGRAMMA

MEI T/M AUGUSTUS IN DEZE WIJK

MORSWIJKCLUB: VANAF 6 JAAR

woensdag 22 mei

Locatie film: informeer bij Frances Tuppert

15.00 - 17.30 uur

Een bijzonder uitstapje met de Morswijkclub: we gaan naar de film! We verzamelen om 15.00 uur voor de deur van de bioscoop. De film start 15.30 uur. Brengen en halen door de ouders. Er kunnen maximaal 15 kinderen mee. Inschrijven en betalen kan bij de Morswijkclub op woensdag tussen 13.30 - 15.00 uur. Informatie: Frances Tuppert, f.tuppert@libertasleiden.nl.
Kosten: € 2,50 per kind.

IFTAR MORSWIJK

woensdag 22 mei

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19 vanaf zonsondergang



Jeugd- en Jongerenwerk, Thuis op Straat en Libertas Leiden organiseren samen met bewoners uit de Morswijk een iftarmaaltijd. Tijdens de Ramadan wordt er van zonsondergang tot zonsondergang gevast. De iftar is de gezamenlijke maaltijd tijdens de Ramadan na zonsondergang. Iedereen is welkom om bij deze iftar aan te schuiven.

Het is een multiculturele iftar maaltijd.

Informatie: Valentijn Cannoo, v.cannoo@libertasleiden.nl.

Kosten: neem zelf iets (halal) te eten mee.

MORSWIJKCLUB: KINDERACTIVITEITEN 4-12 JAAR

woensdag 29 mei

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

13.30 - 15.00 uur

Een bijzonder uitstapje met de Morswijkclub! Bij goed weer gaan we spelen in de speeltuin. Om 13.30 uur lopen we vanaf het Huis van de Buurt Morschwijk naar de speeltuin. Kosten: geen.

OPENING MORSPARK

zaterdag 15 juni

Morspark

13.00 - 17.00 uur

Een gezellige middag in het park voor jong en oud. Bewoners en organisaties maken er een leuke dag van met sport, spel en muziek. Kom langs en leer je burens kennen tijdens een potje voetbal, jeu de boules of doe een dansje in het park! Kosten: geen.

VROUWENGROEP

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Sinds december is er een multiculturele vrouwengroep gestart in de Morswijk. Gezelligheid staat voorop! De vrouwen maken samen het programma: van wandelen, naaien, koken, sporten tot het organiseren van een vrouwenfeest. Kom een keer langs! Kosten: € 0,50 cent voor koffie/thee.

dinsdag 18 juni, 2 juli

10.00 - 11.30 uur



MORSPRAAT

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Wil jij betrokken zijn bij de wijk? Wil jij meepraten over wat speelt in de wijk en hoe we dat met elkaar kunnen oppakken? In vier bijeenkomsten gaan we samen met bewoners in kaart brengen wat er leeft in Morswijk met betrekking tot jeugd, volwassenen en straatcultuur. Hoe gaan bewoners, jong en oud, met elkaar om? Samen gaan we bedenken hoe we de leefbaarheid en de samenhang in Morswijk kunnen verbeteren. Doe jij mee? Aanmelden: Irene den Hartoog: i.denhartoo@libertasleiden.nl. Kosten: geen.

dinsdag 18 juni

19.30 - 21.30 uur

LIBERTAS 60 JAAR

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Libertas Leiden bestaat 60 jaar. En wie jarig is trakteert! Kom taart eten en neem een kijkje bij onze activiteiten in Huis van de Buurt Morschwijk. Proef de muffins van kinderkookclub en hapjes van de Wijktafel. Kom langs en ontmoet buurtbewoners en deelnemers. Samen staan we sterker in de wijk! Kosten: geen.

donderdag 20 juni

13.00 - 16.00 uur

WWW.I-DOE.NL

Vrijwilliger voor thuisbezoekjes

Het Sociaal wijkteam in de Mors zoekt vrijwilligers die alleenstaande ouderen in de wijk wekelijks thuis willen bezoeken om samen een kopje koffie te drinken en een praatje te maken. Vacaturenummer 3949

VRIJWILLIGERSWERK DAT BIJ JE PAST

Chauffeur / bijrijder

Om maaltijden bij ouderen of mensen met een chronische ziekte thuis te kunnen afleveren, zoeken wij voor onze vrijwilligersspoule een chauffeur en/of bijrijder. Vacaturenummer 3448

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN DEZE WIJK

Maandag en dinsdag 9.00 - 11.00 uur **donderdag** 13.00 - 15.00 uur

EEN GOEDE BUUR

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Wil je weten wat er in de wijk te doen is? Wil je iets betekenen voor je burens? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? Bij Een Goede Buur doe je een bakje, ontmoet je burens, vind je informatie en kan je elke vraag stellen. Er is nauw contact met andere organisaties en als het nodig is kun je direct een afspraak maken met het Sociale Wijkteam. Tijdens openingstijden kan je zo binnenlopen. Zie ook www.eengoedebuurl.nl.

Kosten: geen

Maandag 10.00 - 11.30 uur

KOFFIE-OGHTEND (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19



Iedere maandag is er koffie-inloop. Of u nu trouwe bezoeker bent of nieuwkomer, u bent van harte welkom. Loop gerust eens binnen.

Bel Radius voor meer informatie: 071 707 42 00.

Kosten: € 1,00, het tweede kopje koffie of thee is gratis

Maandag 10.30 - 11.30 uur en 11.30 - 12.30 uur

GYMNASTIEK / GALM (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Wilt u meedoen aan gymnastiek? Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Let wel op: in juli en augustus heeft deze gymgroep vakantie.

Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00,

info@radiuswelzijn.nl.

Kosten: € 165,00 per jaar (35-40 lessen)

Maandag 11.00 - 12.00 uur

GYMNASTIEK / GALM (ouderen)

3 Octoberhal, Smaragdlaan 99

Wilt u meedoen aan gymnastiek? Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Let wel op: in juli en augustus heeft deze gymgroep vakantie.

Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00,

info@radiuswelzijn.nl.

Kosten: € 165,00 per jaar (35-40 lessen)

Laatste maandag van de maand 12.00 - 13.30 uur

SAMEN LUNCHEN (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Bel Radius voor meer informatie: 071 707 42 00.

Kosten: € 3,00

Maandag 13.30 - 14.30 uur

GYMNASTIEK / GALM (ouderen)

Schouwenhove, Schouwenhove 27

Wilt u meedoen aan gymnastiek? Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Let wel op: in juli en augustus heeft deze gymgroep vakantie.

Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00,

info@radiuswelzijn.nl.

Kosten: € 165,00 per jaar (35-40 lessen)

Maandag (twee keer per maand) 13.30 - 14.30 uur

INDISCHE ONTMOETINGSKRING 'KOEMPOELAN'

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Bel Radius voor meer informatie: 071 707 42 00.

Dinsdag 10.00 - 11.00

KOERSBAL (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19



Koersbal lijkt op jeu de boules, maar dan binnen. En met platte ballen. Al doende leert men het spel in deze gezellige groep. U bent van harte welkom om het eens te komen proberen. Let wel op: in juli en augustus heeft de koersbalgroep vakantie. Bel Radius voor meer informatie: 071 707 42 00.

Kosten: € 78,00 per jaar (10 maanden)

Dinsdag 10.00 - 14.30 uur

ONTMOETINGSKRING (ouderen)

Locatie De Opaal, Opaalstraat 1

Bent u 60+ en op zoek naar een gezellige invulling van de dag? Bij de Ontmoetingskring drinken we koffie en doen we iets creatiefs: spel,



BUURBOOK

www.buurbookleiden.nl

BUURbook is het onafhankelijk, sociaal platform voor je buurt. Hier vind je activiteiten en bijeenkomsten van inwoners, verenigingen, organisaties en de gemeente: SAMEN MAKEN WE DE STAD!

beweging en geheugentraining. We maken samen de lunch.

Kom eens een kijkje nemen of vraag meer informatie bij Ineke Duindam 071 707 42 00.

Kosten: € 3,65 eigen bijdrage per dag/dagdeel (inclusief koffie en thee), broodmaaltijd € 3,90

Dinsdag 15.00 - 16.00 uur

LINE DANCE (ouderen)



Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19
Coby Teske zorgt voor een fijn uurtje linedansen waarin u beweegt en plezier hebt samen met anderen. Bel Radius voor de data en meer informatie: 071 707 42 00.

Kosten: € 2,00 per keer

Dinsdag 16.30 - 18.30 uur

MEIDEN SPORT

Gymzaal Opaalstraat, Opaalstraat 300

TOS en Jeugd- en jongerenwerk zijn sinds januari gestart met sporten voor meiden 12-18 jaar in de Morswijk. Samen werken aan conditie en gezondheid!

Kosten: geen

Dinsdag 17.00 - 18.30 uur

WIJKTAFEL

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Wilt u gezellig dineren met anderen? Kom dan elke dinsdag naar de

Wijktafel. Voor € 5,00 geniet u van een heerlijke maaltijd met elkaar.
Reserveren kan tot maandag via: 071 576 56 56.

Kosten: € 5,00

Dinsdag 19.00 - 22.00 uur

BUIKDANSEN

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

De dansstijl is voornamelijk Egyptisch maar in de les worden uitstapjes gemaakt naar andere Oriëntaalse stijlen zoals de Turkse, Balkan- en Zigeunerstijl. De lessen zijn geïnspireerd door



de vele reizen van de docente Ashra, waarbij ze altijd op zoek is naar authenticiteit en tradities binnen de Oriëntaalse dans.

Kosten: 10 lessen € 130,00; losse les € 16,00; proefles € 12,00

Woensdag 9.00 - 11.00 uur

NEDERLANDSE LES

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Nederlandse les terwijl jouw kind bij de kinderoppas zit. Ideaal! Er is Nederlandse les voor beginners (10.00 - 11.00 uur) en gevorderden (9.30 - 11.30 en 10.00 - 11.30 uur). De lessen en kinderoppas zijn onderdeel van Piëzo. Ook op andere dagen van de week kan je Nederlandse les volgen. Voor meer informatie: Carola Peeters.

Kosten: € 1,00 per keer

Woensdag 10.00 - 12.00 uur

INTERNETCAFÉ (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Iedere woensdagochtend kunt u met grote of kleine vragen over de computer, laptop, tablet en smartphone terecht bij het internetcafé. Vriendelijke en geduldige vrijwilligers helpen u bij uw vragen, de sfeer is goed. Aanmelden is niet nodig, loop gewoon eens binnen.

Kosten: u betaalt alleen koffie of thee

Woensdag 13.15 - 15.30 uur **donderdag** 19.30 - 22.30 uur

KLAVERJASSEN (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Bel Radius voor meer informatie: 071 707 42 00.

Kosten: u betaalt alleen koffie en thee

Woensdag 13.30 - 14.30 uur

SPREEKUR JEUGD- EN GEZINSTEAM

Huis van de Buurt Morschwijck, Topaaslaan 19

Heb je vragen over opvoeden? Bijvoorbeeld over game- of telefoongebruik van jouw kind? Het Jeugd- en Gezinsteam helpt je bij vragen en tips over opvoeden en opgroeien van kinderen van 0-18 jaar.

Kosten: geen

Woensdag 13.30 - 15.00 uur

MORSWIJKCLUB

Huis van de Buurt Morschwijck, Topaaslaan 19

Kinderactiviteiten voor de leeftijd 4-12 jaar. De Morswijkclub wordt gerund door een groep enthousiaste vrouwen (moeders) uit de buurt. Iedere week staat er weer iets anders op het programma.

Kosten: geen

Woensdag 15.00 - 16.30 uur

VRIJ SPORTEN JEUGD MET TOS

Kweeklustpark, ter hoogte van Leeghwaterstraat, bij de skate-elementen.

Kom naar buiten! Lekker bewegen, sporten en spelen samen met je vrienden en buurtgenoten. Thuis Op Straat (TOS) is er ook. Het is voor alle jeugdleeftijden.

Kosten: geen

Woensdag 15.00 - 17.00 uur

JONGERENINLOOP 12 T/M 14 JAAR

Jongeren Ontmoetingsruimte, Topaaslaan 19

Open inloop in de JOR. **Kosten:** geen

Donderdag 9.15 - 10.15 uur

YOGA (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijck, Topaaslaan 19

Ontspannen en bewegen onder begeleiding van een professionele yoga-docente. U bent welkom om het een te komen proberen. Let wel op: in juli en augustus heeft deze gymgroep vakantie. Bel Radius voor meer informatie: 071 707 42 00.



Kosten: € 118,50 1e halfjaar (jan.-juni), € 79,00 2e halfjaar (sept.-dec.)



KLEDINGRUILWINKEL

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19, heeft een kledingruilwinkel waar wijkbewoners hun gedragen kleding kunnen ruilen voor andere kleding van wijkbewoners. Een mooi en goedlopend concept waarin veel kleding, die anders in de kledingbak zou belanden, nu een tweede leven krijgt. Mocht u kleding hebben die u niet meer draagt? Kom gezellig bij ons langs en wij kijken wat we voor u kunnen betekenen! Openingstijden: maandag 12.00-15.00 uur en donderdag 10.00-12.00 uur.

Kosten: ruilen of € 2,00 tot 4,00 per kledingstuk.

Donderdag 15.00 - 16.30 uur

PAPIER EN GELD

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Inloopspreekuur. Hier kan men binnenlopen met vragen over administratie, hulp bij de financiën of ordenen van administratie.

Kosten: geen

Vrijdag 10.00 - 11.30 uur

COMPUTERLES

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Op een speelse manier leer je computervaardigheden die jij nodig hebt.

Kosten: € 1,00 per keer

Iedere 1e en 3e vrijdag van de maand 10.00 - 12.00 uur

CREATIEVE OCHTEND EN DENKSPORT (ouderen)

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Deze ochtenden kunt u aan de slag met de creatieve activiteit van vrijwilligster Maria (handwerken, kaarten maken e.d.). Ook is het mogelijk om uw eigen werk mee te nemen. Daarnaast kunt u een spelletje spelen: sjoelen, Rummikub, Scrabble, dammen etc. Kortom, een gezellige ochtend waar voor iedereen iets te doen is! Bel Radius voor meer informatie: 071 707 42 00.

Kosten: u betaalt soms minimale materiaalkosten en koffie en thee

Vrijdag 16.00 - 18.00 uur

ZALVOETBAL 12 T/M 18 JAAR

Gymzaal Opaalstraat, Opaalstraat 300

Open inloop voor jongens uit de Morschwijk onder begeleiding van Jeugd- en Jongerenwerk.

Kosten: geen

NIEUWE LOCATIE RADIUS IN HET MORSDISTRICT

De activiteiten van Radius op Locatie De Opaal zijn verhuisd naar het Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19.

Met vragen over de activiteiten, wensen en ideeën kunt u terecht bij Jordi Brouwer, de sociaal werker wijk.



De looproute neemt ongeveer 4 minuten in beslag.

Buslijn 1 en 2 stoppen bij halte Turkooislaan. Vanaf daar kunt u via het Maansteenpad bij het Huis van de Buurt Morschwijk komen.

Dagbesteding en ontmoetingskring blijven nog wel doorgang vinden op de Opaalstraat 1.



U bent van harte welkom op de nieuwe locatie!

UITGELICHT

Morsetekens is een wijkmagazine voor, over en door (bewoners van) de Morswijk. De redactie van Morsetekens bestaat uit



een groep vrijwilligers uit de wijk. Schrijf jij mee aan de geschiedenis van Morswijk? Doe mee als schrijver, fotograaf of verspreider. Of informeer de redactie over nieuws uit de wijk. Dat mag een eenmalige bijdrage zijn of op regelmatige basis. E-mail: info@morsetekens.nl, website: www.morsetekens.nl

Zaterdag 18.30 - 22.00 uur

COACHING EN THEEAVOND JONGEREN

Huis van de Buurt Morschwijk, Topaaslaan 19

Stichting kennis & overdracht helpt jongeren bij loopbaanadvies, schoolproblemen en huiswerkbegeleiding. Ze ondersteunt en motiveert jongeren in hun verdere carrièrepad. De focus ligt bij jongeren vanaf 15 jaar.

Kosten: geen



CONTACTPUNT VOOR VRIJWILLIGE INZET

iDOE brengt door middel van matching via de vrijwilligers- en vacaturebank (groepen) vrijwilligers en organisaties bij elkaar.

iDOE vindt het belangrijk dat vrijwilligers zich inzetten op een manier die het best bij hen past. Daarom kun je een uitgebreid profiel invullen, passende vacatures ontvangen en - als je dat wilt - zelfs aangeven dat organisaties je mogen benaderen. Daarnaast biedt iDOE diverse workshops en trainingen aan en biedt ze de informatie die je nodig hebt om aan de slag te kunnen. www.i-doe.nl

OPENINGSTIJDEN

Een Goede Buur in de Mors

Huis van de Buurt Morschwijk

Topaaslaan 19, 2332 JC Leiden

071 576 56 56

mors@eengoedebuurl.nl



Openingstijden

Maandagochtend

tussen 9.00 en 11.00 uur

Dinsdagochtend

tussen 9.00 en 11.00 uur

Donderdagmiddag

tussen 13.00 en 15.00 uur



Wil je weten wat er in de wijk te doen is? Wil je iets betekenen voor je bureu? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander of een organisatie? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? **Doe jij mee met Een Goede Buur?**

www.eengoedebuurl.nl

mors@eengoedebuurl.nl

Voor elkaar in de wijk