



*een
goede
buur*

WIJKPROGRAMMA

Roodenburg

MEI EN JUNI 2019

Wat is er in deze periode in de wijk te doen?

Je vindt hier een selectie van activiteiten.

Organisaties die een volgend wijkprogramma ook hun activiteiten vermeld willen hebben, kunnen mailen naar roodenburg@eengoedebuur.nl.

Terugkerende activiteiten en cursusaanbod vind je ook op BUURbook en de websites van organisaties.

Of loop binnen bij een locatie van Een Goede Buur.

www.eengoedebuur.nl



WIJKPROGRAMMA

MEI EN JUNI IN DEZE WIJK

LA FAMILIA IN ROOMBURGH

Zorgcentrum Roomburgh, Hof van Roomburgh 46

maandag 6 mei

14.00 - 16.30 uur

Vanmiddag kunt u genieten van een concert van het trio La Familia. Deze vader, moeder en dochter, die landelijke bekendheid kregen door het programma Holland's Got Talent, treden voor u op met een speciaal bevrijdingsconcert. Er worden liedjes ten gehore gebracht van onder andere Vera Lynn. Kosten: het concert wordt u gratis aangeboden. U betaalt alleen voor uw consumpties. Let wel: u kunt alleen pinnen.

BALLROOMDANSEN - GRATIS INTRODUCTIEAVOND



Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

zaterdag 1 juni

20.00 - 21.30 uur

Dansen is ontspannend, gezellig en gezond voor lijf en leden. Kom deze introductieavond uitproberen of de cursus ballroomdansen iets voor u is. Bij voldoende deelnemers zal de cursus starten op donderdag 6 juni van 20.00 - 21.30 uur. Kosten: de introductieavond is gratis

WORKSHOP TUINKADOOTJE SCHILDEREN (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

dinsdag 4 juni

14.00 - 16.00/17.00 uur

Tijdens deze workshop beschildert u een tuindecoratie naar keuze van recycled ijzer. Workshopbegeleidster Astrid van Leeuwen zorgt voor de decoratie, de verf en de begeleiding tijdens deze middag. Na afloop neemt u een unieke decoratie mee naar huis. Leuk om cadeau te doen of om in de tuin of op uw balkon te zetten. De workshop gaat door bij deelname van acht deelnemers (maximaal tien). Kosten: € 30,00 p.p., inclusief decoratie en koffie/thee

LEESCLUB

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

woensdag 5 juni

20.00 - 22.00 uur

Veel mensen houden van lezen en het is leuk om met anderen te delen wat je van een boek vindt. Waarom spreekt het je aan? Waarom doet de hoofdpersoon wat hij doet? Heb je weleens vaker iets van deze schrijver gelezen? Kosten: € 1,00 per keer

BAZAAR / ROMMELMARKT

zondag 30 juni



Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126 10.00 - 15.00 uur
Heeft u nog bruikbare spullen voor de verkoop? Reserveer eens een tafel op de rommelmarkt. Kosten: € 4,50 per tafel, toegang gratis

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN IN DEZE WIJK

Maandag en dinsdag 9.00 - 12.00 uur **donderdag** 13.00 - 16.00 uur

EEN GOEDE BUUR

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Buur Onmoetings Plek (BOP), Herenstraat 61

Wil je weten wat er in de wijk er doen is? Wil je iets betekenen voor je burens? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander of een organisatie? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? Kom langs bij Een Goede Buur.

Kosten: geen

Maandag t/m donderdag 9.00 - 12.00 uur

KOFFIE-INLOOP

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Dagelijks kunt u binnenlopen voor een praatje en een kop koffie of thee. Ook de krant ligt voor u klaar om het nieuws uit de regio te kunnen lezen.

Kosten: koffie € 1,00 en thee € 0,80 per kopje

Iedere 3e maandag van de maand 9.30 - 12.00 uur **en om de twee weken**

op woensdag 9.30 - 11.30 uur

QUILTING BEE

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Quilting is een techniek waarbij verschillende lagen textiel worden doorgestikt en vaak ook de patchwork-techniek wordt toegepast. Er kan eindeloos worden gevarieerd met kleur, vorm, motief, etc.

Kosten: € 1,00 per keer

Iedere 1e maandag van de maand, iedere week op dinsdag en woensdag

10.00 - 12.00 uur **en iedere week op woensdag** 12.30 - 14.30 uur

TEKENEN EN SCHILDEREN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 1266

Kosten: € 100,00 voor 10 lessen

Maandag 10.00 - 12.00 uur

KOFFIE-INLOOP EN INLOOPSPREEKUUR (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

Iedere maandag is er koffie-inloop in 't Trefpunt. Gezellig kletsen met buurtbewoners onder het genot van een vers kopje koffie of thee. Heeft u vragen aan de sociaal werker wijk? Zij is de hele ochtend aanwezig om u te adviseren of u te helpen met vragen die u heeft.

Kosten: € 1,00, het tweede kopje koffie/thee is gratis

Maandag 10.00 - 12.00 uur

BUURTKANTOOR

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Buurtkantoor voor hulp bij administratieve vraagstukken.

Kosten: geen

Maandag t/m donderdag 9.00 - 17.00 uur

BILJARTEN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

In de hal van het Huis van de Buurt staat een professionele biljarttafel. U kunt hier elke dag gebruik van maken. Op dinsdag- en woensdagavond is er een groep biljarters waar u zich bij kunt aansluiten. Voor informatie over dagen en tijden: tel. 071 541 25 15.

Kosten: € 1,00 per keer



Maandag, dinsdag en woensdag 10.00 - 16.00 uur

WERKPLAATS

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Een plek waar we nieuwe dingen maken van restmateriaal en afval. Ook pimpen we meubeltjes en plantenpotten. We staan open voor ideeën. Kom gezellig klussen. Woensdagochtend maakt de knutselclub van Radius (tijdelijk) gebruik van de achterruimte.

Kosten: geen

Iedere 1e maandag van de maand 12.00 - 13.00 uur

BUURTSOEP! (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

Iedere eerste maandag van de maand kunt u aanschuiven voor een eenvoudige lunch bestaande uit een heerlijke zelfgemaakte soep en een broodje. **Kosten:** € 3,50



BUURBOOK

www.buurbookleiden.nl

BUURbook is het onafhankelijk, sociaal platform voor je buurt. Hier vind je activiteiten en bijeenkomsten van inwoners, verenigingen, organisaties en de gemeente: SAMEN MAKEN WE DE STAD!

Maandag 13.00 - 14.30 uur **dinsdag** 13.30 - 14.30 uur

NEDERLANDSE LES VOOR BEGINNERS

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Wilt u uw Nederlands oefenen, beter leren lezen en schrijven, uw woordenschat uitbreiden, geholpen worden met zinsopbouw?

Kosten: € 1,00 per keer

Om de week op maandag

ENGELSE CONVERSATIE

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Informeel naar de juiste tijden bij sociaal werker wijk Fransje Barnard, e-mail: f.barnard@libertasleiden.nl, tel.: 06 83 79 41 54.

Kosten: vrijwillige bijdrage voor koffie en thee

Maandag 13.00 - 15.00 uur

NAALD EN DRAAD

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Zelf kleding maken in een gezellige sfeer. U werkt op uw eigen niveau en u krijgt persoonlijk advies.

Kosten: € 30,00 voor 12 keer

Maandag 13.00 - 16.00 uur

COMPUTERINLOOP

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Hulp bij gebruik van laptops, tablets, mobieltjes/smartphones, fototoestellen.

Kosten: geen

Maandag t/m zaterdag 13.00 - 17.00 uur

ZELFREGIECENTRUM LEIDEN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Een plek waar u dingen kunt doen die u leuk vindt en waar u geen indicatie voor nodig heeft. Voor informatie, e-mail: zelfregiecentrumleiden@gmail.com.

Kosten: geen

Maandag 13.30 - 16.30 uur

KOERSBALLEN VOOR SENIOREN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Koersbal is een plezierige sport en kan werkelijk door iedereen gespeeld worden. Koersbal kan in enkele minuten geleerd worden.

Kosten: € 11,00 voor een strippenkaart voor 8 keer

Maandag 19.30 - 23.00 uur **en vrijdag** 9.45 - 11.45 uur

KLAVERJASSEN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Heeft u zin om te klaverjassen? Kom dan op maandag of vrijdag eens binnenwandelen en sluit u aan bij onze groep.

Kosten: € 1,00

Dinsdag 9.30 - 11.00 uur en 11.15 - 12.45 uur

ITALIAANS

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Heeft u in het verleden al eens een cursus Italiaans gedaan, en lijkt het u leuk om u weer te verdiepen in deze mooie taal en boeiende cultuur? Naast het spreken krijgt ook de kennis van land en volk de aandacht.

Voor informatie en aanmeldingen, e-mail: aid.scheemaker@casema.nl of bel het buurtcentrum, tel. 071 541 25 15.

Kosten: € 120,00 voor 12 lessen exclusief lesmateriaal

Dinsdag 9.30 - 11.30 uur



KLEDING EN ACCESSOIRES

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Voor beginners en gevorderden. Leuke lappen in de kast, of zin in een leuke (en nuttige) hobby? Bij deze groep krijgt u deskundige begeleiding bij het naaien/vermaken van

kleeding op maat (patronen over te nemen uit patroonbladen of zelf kopen).

Kosten: € 70,00 voor 12 lessen

Dinsdag 10.00 - 11.30 uur

BUUV

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

BUUV-contactpunt. De buurtmarktplaats voor en door bewoners. Doe mee en word ook BUUV. Plaats een eigen bericht of reageer direct op iemand anders.

Kosten: geen



Dinsdag 10.00 - 11.00 uur en 11.00 - 12.00 uur

GYMNASTIEK / GALM (ouderen)



Vredeskerk, Van Vollenhovenkade 22

Bent u 55+ en wilt u meedoen aan gymnastiek via de GALM-methode? Na afloop wordt er gezamenlijk nog een kopje koffie of thee gedronken. Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00, info@radiuswelzijn.nl.

Kosten: € 165,00 per jaar (35-40 lessen)

Dinsdag 10.00 - 12.00 uur

BUURTKANTOOR

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Buurtkantoor voor hulp bij administratieve vraagstukken.

Kosten: geen

Dinsdag 10.00 - 11.30 uur

KOERSBAL (ouderen)

Tijdelijke locatie: 't Trefpunt, Professorenpad 1

Iedere dinsdagochtend kunt u komen koersballen. Een enthousiaste groep deelnemers neemt het tegen elkaar op en er wordt met veel plezier gespeeld. Heeft u zin om mee te spelen?

Kosten: € 78,00 per jaar en € 1,00 voor koffie of thee (2e kopje gratis)

Dinsdag, woensdag en donderdag 10.00 - 12.00 uur
en woensdag 12.30 - 14.30 uur

COMPUTERCLUB

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Een formulier invullen via internet? En een e-mail verzenden? Hoe doe je dat? Kunt u nog volgen wat uw kinderen doen op de computer? Vrijwilligers helpen u graag op weg met uw vragen over pc en internet.

Kosten: € 1,00 per keer

Dinsdag 13.00 - 16.30 uur **donderdag** 9.30 - 12.30 uur

BRIDGE

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Bridge is een kaartspel dat onder de noemer 'denksport' wordt geplaatst. Voor informatie kunt u bellen naar tel. 071 888 42 43 of mailen naar jeanne.vandijk@casema.nl

Kosten: € 46,00 per jaar

Dinsdag 28 mei, 25 juni 14.00 - 16.00 uur

KLASSIEKE MUZIEKMIDDAG (ouderen)

Zorgcentrum Roomburgh, Hof van Roomburgh 46

Radius en Zorgcentrum Roomburgh organiseren iedere laatste dinsdagmiddag van de maand een klassieke muziekmiddag. Houdt u van klassieke muziek kom dan eens luisteren.

Kosten: € 2,50 p.p.

Dinsdag 21 mei, 18 juni 14.00 - 16.00 uur

FILMMIDDAG (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

Iedere maand trakteren wij u op een mooie film. Welke dat is, kunt u vragen aan de sociaal werker wijk of is te lezen op de posters in 't Trefpunt.**Kosten:** € 2,50 p.p.

Dinsdag en vrijdag 15.30 - 17.00 uur

DE SPELENKAR

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

De Spelenkar is een kar vol met speelgoed dat gratis in bruikleen wordt gegeven. Met dit speelgoed kun je, als je tussen de 4 en 12 jaar oud bent, in je eigen buurt fijn en veilig spelen.

Kosten: geen

Dinsdag 17.00 - 18.00 uur **woensdag** 9.00 - 10.00 uur en 11.00 - 12.00 uur

BODYCONDITIONING

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Oefeningen op muziek, die kracht, souplesse en uithoudingsvermogen bevorderen. Er is veel aandacht voor een goede lichaamshouding en een goed figuur.

Kosten: € 112,50 voor 30 lessen

Dinsdag 19.30 - 21.30 uur

KLEDING OP MAAT

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Zelf kleding maken in een gezellige sfeer. U werkt op uw eigen niveau en u krijgt persoonlijk advies. Houdt u rekening met een wachtlijst.

Kosten: € 30,00 voor 12 lessen

Dinsdag, één keer per maand 19.30 - 22.00 uur

KAARTEN MAKEN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Al jaren een succes. Zelfgemaakte kaarten komen altijd van pas. Er zijn twee groepen. Gelieve zelf mee te nemen: een schaar, pincet, een liniaal en een mesje.

Kosten: € 50,00 voor 10 lessen

Woensdag 9.30 - 12.30 uur

BRIDGE (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

Op woensdagochtend komt de bridgeclub bij elkaar. Wilt u een keertje vrijblijvend komen kijken? Loop dan gerust eens binnen op de woensdagochtend!

Kosten: u betaalt alleen uw koffie/thee

Woensdag 10.00 - 11.30 uur

CREATIEVE GROEP

Tijdelijke locatie: Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Op woensdagochtend komt de creatieve groep bij elkaar. Er worden leuke dingen gemaakt en de sfeer is altijd goed! Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Kosten: € 1,00 voor koffie of thee (2e kopje gratis)

Woensdag 10.15 - 11.15 uur

GYMNASTIEK / GALM (ouderen)

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Bent u 55+ en wilt u meedoen aan gymnastiek via de GALM-methode?

Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Na afloop wordt er gezamenlijk nog een kopje koffie of thee gedronken. Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00, info@radiuswelzijn.nl.

Kosten: € 165,00 per jaar (35-40 lessen)

Woensdag 14.00 - 15.30 uur

KNUTSELCLUB



Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Aan deze leuke knutselclub kun je zomaar meedoen om leuke dingen te maken, die je aan het eind mee naar huis mag nemen! De leeftijd is van 4 t/m 12 jaar.

Kosten: € 1,00 per keer

Woensdag 14.00 - 16.00 uur

ARABISCHE LES

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Kosten: € 1,00 per keer

Woensdag 18.00 - 20.00 uur

ROOMPOT (ouderen)

Zorgcentrum Roomburgh, Hof van Roomburgh 46

Om de week, op woensdagavond, kunt u genieten van een heerlijk diner dat wij organiseren in samenwerking met het restaurant van Roomburgh. Woont u in de (directe omgeving) van de Professorenwijk, dan bent u van harte welkom om met ons mee te eten! Voor vervoer kan worden gezorgd. Opgeven kan bij de receptie of bij de sociaal werker wijk van Radius, tel. 071 707 42 00.

Kosten: € 10,00 inclusief vervoer (indien gewenst)

Iedere 2e woensdag van de maand 19.30 - 22.00 uur

BINGO

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Kosten: vanaf € 6,00 voor 6 rondes

Woensdag 19.30 uur

ITALIAANSE LES

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Conversatie voor gevorderden.

Kosten: geen

Donderdag 9.30 - 12.30 uur

BRIDGE

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Kosten: € 1,00 per keer

Donderdag 10.00 - 11.15 uur

COUNTRY-LINE DANSEN (ouderen)

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126



Bent u 55+ en wilt u gezellig meedoen aan country-line dansen? Plezier met het dansen staat voorop en ondertussen bent u gezond in beweging. Na afloop wordt er gezamenlijk nog een kopje koffie of thee gedronken. Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Bel of mail Radius voor

meer informatie: 071 707 42 00, info@radiuswelzijn.nl.

Kosten: € 46,50 per half jaar

Donderdag 10.00 - 12.00 uur

HOBBYCLUB (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

Op donderdagochtend is de hobbyclub actief. U kunt maken wat u wilt: ansichtkaarten, een breiwerkje, maar ook alleen een kopje koffie drinken en een praatje maken behoort tot de mogelijkheden. Kom eens een kijkje nemen. U bent van harte welkom!

Kosten: € 1,00, het tweede kopje koffie/thee is gratis

Donderdag koffie 10.30 - 11.15 uur **en themabijeenkomst** 11.15 - 12.30 uur

KOFFIE-INLOOP EN THEMAOCHTENDEN (ouderen)

Trigon, Cronesteinkade 19

Bij het Ouderencontact Profburgwijk kunt u iedere week terecht voor koffie en voor ontmoetingen met lezingen, discussies, films etc. Let wel: dit is een wijkgebonden activiteit. Deelname is uitsluitend voor bewoners van de Professoren- of Burgemeesterswijk.

Kosten: € 2,50 voor koffie, deelname programma en tablet-ondersteuning is beschikbaar

Donderdag 12.00 - 14.00 uur

SPREEKUUR GGZ RIVIERDUINEN

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Donderdag 12.30 - 13.30 uur

SOSJAAL, SAMEN HANDWERKEN

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Samen handwerken, het maakt niet uit wat, haken breien of iets anders. Het kan allemaal.

Kosten: geen

Donderdag 17.00 - 19.00 uur

BUURTTAFEL (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

Om de week serveert een groepje vrijwilligers een eenvoudige en voedzame maaltijd in 't Trefpunt. Ook toetje en een kopje thee of koffie is bij de prijs inbegrepen.

Opgeven kan bij de receptie van Radius uiterlijk tot maandagochtend (in de week van de maaltijd) 9.30 uur, tel. 071 707 42 00.

Kosten: € 5,00 inclusief koffie/thee, overige consumpties zijn voor eigen rekening

Vrijdag 9.15 - 10.15 uur

YOGA (ouderen)

't Trefpunt, Professorenpad 1

Bent u 55+ en wilt u meedoen yoga? De yoga-oefeningen zorgen voor rust en ontspanning van lichaam en geest en geven nieuwe energie. Na afloop wordt er gezamenlijk nog een kopje koffie of thee gedronken. Kom gerust een keer vrijblijvend kijken. Bel of mail Radius voor meer informatie: 071 707 42 00, info@radiuswelzijn.nl.

Kosten: € 118,50 1e halfjaar, € 79,00 2e halfjaar

Vrijdag 10.00 - 11.30 uur

SCHILDERSGROEP (ouderen)

Tijdelijke locatie: Haagweg 4, atelier Dick Bakhuizen van de Sande
De schildersgroep komt wekelijks bijeen op vrijdagochtend. U hoeft



geen kunstschilder te zijn om mee te doen! Met enthousiasme komt u een heel eind.

Kosten: € 1,00 voor koffie of thee (2e kopje gratis) en een bijdrage voor het gebruik van het atelier/ professionele begeleiding door kunstschilder Dick Bakhuizen van de Sande. Voor informatie over de hoogte van dit bedrag kunt u contact

opnemen met de sociaal werker wijk van Radius, tel. 071 707 42 00..

Vrijdag 11.00 - 12.00 uur

BAKKIE DOEN

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Bakkie doen, gezelligheid, dan beginnen we wat later.

Kosten: geen

Iedere 1e vrijdag van de maand 14.00 - 16.00 uur

INTERNETCAFÉ (ouderen)

't **Trefpunt**, Professorenpad 1

De vrijwilligers van het internetcafé helpen u graag met problemen met uw tablet, smartphone of laptop.

Kosten: gratis, u betaalt alleen uw koffie of thee, het tweede kopje koffie/thee is gratis

Vrijdag 14.00 - 16.15 uur

BINGO (ouderen)

Tijdelijke locatie: de Statenhof, Bachstraat 590

Iedere laatste vrijdagmiddag van de maand wordt er bingo gespeeld.

Deze druk bezochte bingo's zijn altijd gezellig en wie weet gaat u met een leuke prijs naar huis!

Kosten: € 2,00 per plankje en € 1,00 voor koffie of thee (2e kopje gratis)

Vrijdag 19.00 - 23.00 uur

COUNTRY LINE DANCE

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Kosten: € 2,50 per keer

Vrijdag 19.30 - 22.30 uur

KLAVERJASCLUB (ouderen)

't **Trefpunt**, Professorenpad 1

Iedere vrijdagavond kunt u gezellig klaverjassen met elkaar. Bij deze

activiteit zijn nieuwe deelnemers van harte welkom! Kom eens een keertje vrijblijvend meespelen!

Kosten: € 2,00

Zaterdag 10.00 - 12.00 uur

BIODANZA

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

Met behulp van muziek en dans worden vivencia's (intense hier en nu belevenis) gegenereerd. Doel van de lessen is meer plezier uit te nodigen in je leven, een betere balans tussen inspanning en ontspanning, meer vitaliteit en het ontwikkelen van je creatieve en communicatieve vermogens. De lessen worden gegeven door Regina Veldhuijzen (docent onder supervisie). Aanmelden: 06 43 29 16 30 of mail: biodanzametregina@gmail.com.

Iedere 3e zaterdag van de maand 13.00 - 17.00 uur

REPAIRCAFÉ

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Reparatie van kleine huishoudelijke apparatuur en computers.

Weggoeien kan altijd nog.

Kosten: een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld

Zondag 11.00 - 15.00 uur

SHIATSU MASSAGE EN ACCUPUNCTUUR

Huis van de Buurt Matilo, Zaanstraat 126

De behandeling is voor mensen die last hebben van onder andere vermoeidheid, stress, slapeloosheid, reuma, hoofdpijn, pijnklachten, allergieën en dergelijke. Op afspraak, bel 071 541 25 15.

Kosten: € 5,00 per behandeling

Iedere 1e zondag van de maand 13.30 - 17.00 uur

OPEN MIDDAG

Buurtontmoetingsplek, Herenstraat 61

Open middag voor bijvoorbeeld spelletjes. Soms zijn er bijzondere activiteiten in het weekeind. Let op de aankondigingen.

Kosten: geen



JEU DE BOULES

In het voorjaar en in de zomer kunt u iedere maandagochtend gebruikmaken van de jeu de boules-baan die naast locatie 't Trefpunt aan het Professorenpad ligt.

UITGELICHT

In de achterruimte van de BOP (Buurt Ontmoetings Plek) in de Herenstraat 61 is een werkplaats. Een plek om heerlijk met je handen bezig te zijn, je creativiteit de ruimte te geven.

De doelstelling in de werkplaats is 'hergebruik' en 'groen'. We maken gebruik van restmaterialen waar we



weer gebruiksvoorwerpen van maken. Op dit moment experimenteren we met materialen als bindstrips, papier-maché gemaakt van eierdozen en het schilderen en verfraaien van klein meubilair, speelgoed of wat er maar een pimpeurt kan gebruiken. De mogelijkheden zijn natuurlijk eindeloos.

OPENINGSTIJDEN

Een Goede Buur in Roodenburg

Huis van de Buurt Matilo

Zaanstraat 126, 2314 XH Leiden

071 541 25 15

roodenburg@eengoedebuurl.nl

Buurt Ontmoetings Plek (BOP)

Herenstraat 61, 2313 AG Leiden

071 512 04 83

Openingstijden

Maandag- en dinsdagochtend

tussen 9.00 en 12.00 uur

Donderdagmiddag

tussen 13.00 en 16.00 uur



Wil je weten wat er in de wijk te doen is? Wil je iets betekenen voor je burens? Of heb je juist wat hulp nodig van een ander of een organisatie? Wil je meer mensen (leren) kennen in jouw buurt? **Doe jij mee met Een Goede Buur?**

www.eengoedebuurl.nl

roodenburg@eengoedebuurl.nl

Voor elkaar in de wijk